



Hallo und herzlich Willkommen zu meiner Textdatei zu "Hauptsache Gesund"! Ich freue mich sehr, dass du dich zum Download entschieden hast und nochmal doppelt so viel, dass du das hier liest! Kommen wir zunächst zur **ausführlichen Auflistung der einzelnen Musikstücke (in Klammern befindet sich der Name des jeweiligen Produzenten des Instrumentals)**

1. Introgalaktisch (OPBeats)
2. Ortswechsel (TheTron)
3. Hauptsache Gesund (Psychopathikbeatz)
4. 5MB-Rapkarriere feat. Rhymin Pfennig (The Synthesis)
5. Besoffen durch die Gegend feat. dezat (Hygrade)
6. Was hast du heut Nacht gemacht feat. Sarah (Sean Divine)
7. Winter des Herzens (Anno Domini)
8. Das is Wuppertal feat. Up2Good (Sinima)
9. Warum hört ihr den Song (Rapitfly Beats)

- 10.Heimspiel feat. dezat, Robsen & Dutchman (Looney Tunes)*
- 11.Die Geschichte vom Tod (Swollen Drumz)
- 12.Es geht nicht um Fame (Sinima)
- 13.Der Sadome Mann feat. dezat (TheTron)
- 14.Damit du wieder lachen kannst (Trigger Traxx)*
- 15.Ilona (The Tron)

Falls euch ein Künstler gefällt, ihr Kritik oder Lob loswerden wollt, was auch immer... Hier sind ein paar nützliche Links:

Produzenten:

www.myspace.com/looneytunesbumrush
www.myspace.com/triggertraxx
<http://opbeats.blogspot.com/>
www.soundclick.com/psychopathikbeatz
www.soundclick.com/thetron
www.soundclick.com/thesynthesis
www.soundclick.com/hygrade
<http://seandivine.net/>
www.myspace.com/annodominibeats
www.myspace.com/sinimamusic
www.myspace.com/rapitfly
www.myspace.com/swollendrumzproductions

Mundartisten:

<http://www.myspace.com/dezat>
www.myspace.com/fm523
<http://www.myspace.com/bumrushinc>

Sonstiges:

http://de.wikipedia.org/wiki/Ilona_Christen
<http://homeproductionz.de/>
<http://meelman1.mybrute.com>
<http://www.myspace.com/meelman>
<http://www.myspace.com/triggah2highrap>
<http://www.myspace.com/vaflixt>

Ein ganz spezieller Dank geht an Doctor Do für die grafischen Umsetzungen:

<http://www.myspace.com/docdomusic>

WATCH OUT FOR M.E.D.O. !!!



Und nun zu einer besonders beliebten Sektion für andere Rapper:

Songtexte! (bitte nur mit Genehmigung klauen)

5MB-Rapkarriere:

Ein neuer Tag und ich muss wieder in der Schlange stehen

und sich das anzusehen, ist für mich nicht angenehm
"5mb-Rapkarriere" und ich seh echt nur Leere
ich halt sie in Ehren, als wärn sie meine Steckenpferde

Er hat nur wenig Zeit, ist tagein - tagaus
damit beschäftigt rumzureisen - darein - daraus
Wo er sich grad aufhält, davon wissen nicht die Meisten viel
"Einmal um die Welt und zurück" ist sein Reiseziel

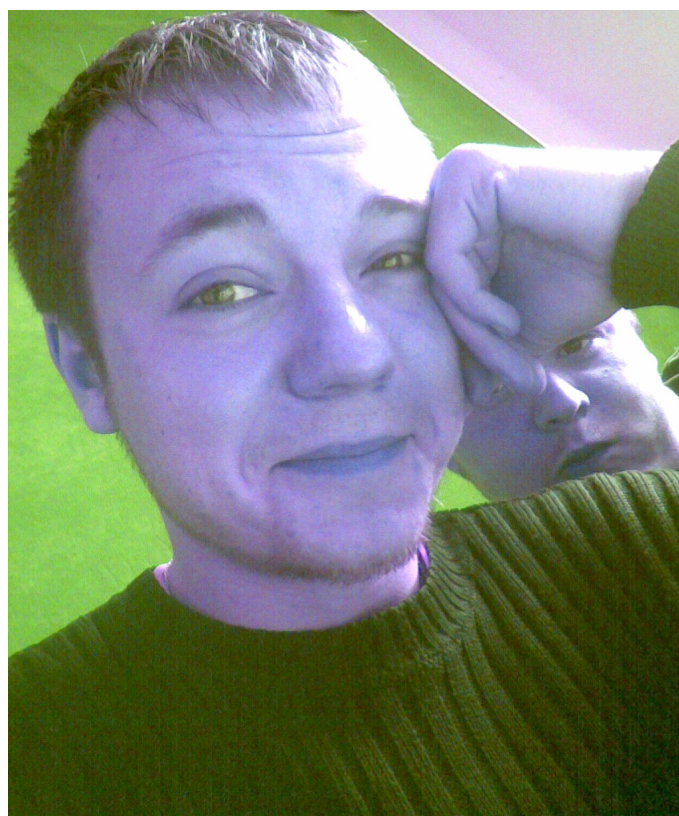
Ich sitz im Flieger, Ready for takeoff"
Es is wieder Zeit, dass Rhymin Pfennig das Game rockt
im viel zu engen Sitz "warum muss fliegen so doof sein?"
ich bin kein Idiot, nein-alles geht mit Rotwein

Frauen bewundern ihn und wollen mit ihm Sex
er kommt kurz vorbei und muss dann gleich auch wieder weg
Freestylt ein, zwei Tracks - macht den freund von ihr zum ex
doch in ihrem Bett, bleibt meist nur ein weißer Klecks

Es geht von L.A. rüber nach Chicago
20 Stunden Trip in zwei Zeitzonen - "das geht klar so"
es ist nie farblos, ich hab Koks für das Ego
und morgen früh geht es wieder los nach San Diego

Ich ruf ihn an, doch es ist wieder besetzt
und wenn ich ihn erreiche ist er wieder gestresst
er wird von Flieger zu Flieger gehetzt
als wär er Mr Nice in einem Dealergeschäft

Ich hab nen ausgeprägten Reisetrieb
ich sah nen Reisebüro katalog und ich war sogleich verliebt
immer auf der Suche, doch meistens wirds am Ende gut
Mein Reisepass sieht aus wie ein gottverdammtes Stempelbuch



Warum hört ihr den Song:

Vielleicht kennst du mich ausm Fernsehen, Bitch, ich war im WDR
"wegen der Musik?" Nee, ich bin nur kurz durchs Bild gegangen
vor der Tür am Alpenmax, da will ich jede klären
doch leider ist das Ganze schon am Eingang fehlgeschlagen

Sie ließen mich nicht rein, weil ich rieche wie ein Schwein
sie hielten mich für unerzogen, fies, klein und gemein
Mein Geld wollten sie auch nicht, seitdem rauch ich Rauschgift
denn ich komm nicht klar auf diesen asozialen Rausschmiss

Ich fühl mich kränklich und hab panisch Angst noch raus zu gehen
denn ich bild mir ein, es könnte wer kommen, um mein haus zu stehlen
und ich hab außerdem ganz weiße Haut und Speckrollen
bist du so wie ich, dann will keiner dir Respekt zollen

Warum hört ihr den Song? Ich bin ein Looser und Feigling
"Warum hört ihr den Song? Jemand wie ich wird es nicht weitbringen
Warum skipt ihr nicht weiter? Der nächste Song ist besser
Ich bin weder cool, noch bin ich tight, noch bin ich Rapper

Nee, ich kann nix und das zeichnet mich aus
ich bin so ein Schlag von Mensch, dem keiner vertraut
einsam und out, ich bin leider ein Lauch
der Kleider von Fraun trägt und heimlich versaut

Ich bin ein Nixnutz, komm nicht mal in Kinos rein
für Filme ab zwölf bin ich leider viel zu klein
und viel zu fett, schaut mich an, ich hab Gewichtsprobleme
und bei dieser Hackfresse brauchts dringend ne Gesichts-OP

Das macht mich depressiv, weshalb ich auch nicht arbeite
so jemand wie mich nennen Steuerzahler Staatsfeinde
ich fühl mich arg scheiße, sag mir wie das weg geht
ich möchte mich nur einmal mit ner heißen Braut ins Bett legen

Ich fühl mich schlecht, bin unterkühlt und nur am brechen
'Mama sagt ich soll nicht immer Tiefkühlfraß essen
weil ich nix kann, werde ich mich wohl im Hintergrund halten
denn, ich brauch nen Wegweiser wie Blindenhundleinen

Ich bin so bäh, mich hat noch nie wer angefasst, den
ich hab Aknepickel fast so groß wie Aktentaschen
und frag mal meine Lehrer was in Klassentests so abging
neben Deutsch hatt ich auch eine glatte Sechs in Mathe

Ich steh nur auf Bühnen damit die Crowd auch was zum lachen hat
"Ey du hast dich eingepisst!" Stimmt nicht, das ist Apfelsaft
ich werd so krass gehasst wie Wasser in den Stiefeln
damals wollten nicht mal Kellerasseln mit mir spielen

Heut ists nich anders, ich bin nich grade angesagt
es kommt nich oft vor, dass ich was passendes zum anziehen ab
ich bin nich oberflächlich, weil ichs mir nicht leisten kann
"Wie sieht dieser meelman aus?" -Guck dir einfach scheiße an



Introgalaktisch:

Egal obs regnet oder schneit, ey du fühlst dich Bombe
das ist meelmans Album und aufeinmal scheint die Sonne
denn wenn ich komme bring ich supergute Laune mit
meine Welt ist kunterbunt und du traust deinen Augen nicht

Früher wars hier monoton, jetzt hat alles Neonfarben
ich zähl mich zu den MC's die auch was zu erzählen haben
"das is meelman" - ja, ich lächel gern zurück
dass du dieses Album hörst, glaub mir, das ist mehr als Glück

Uhu, und ich kanns auf Jeden schwören
bist du schlecht drauf und mies gelaunt, musst du nur meelman hören

Ich bin antiaggressiv, fick keine Schlampen zu den Beats
du hörst meine Tracks und bist so fantastisch verliebt
und bist du traurig sag ich, lass doch mal das heulen sein

ich geb dir die Hand drauf, dass wir zwei für immer Freunde bleiben

das hier ist positiv, das Gegenteil von negativ

"Echt?" - ohne Scheiß, ich bin meelman, der heut jeden liebt
ich hab die Lösung für den miesmachenden Griesgram
einfach mal umarmen und ne gute Runde lieb haben

Das wäre prima - ich würds lobenswert erwähnen
ne Welt ohne Lachen wär wie Hobeln ohne Spähne
wie ne Cola ohne Kohlensäure, "Schmeckt nicht, schmeckt nicht"
m zu dem n -macht das Rapbizz zum Friendship

Japp, ich bin ein gutgelaunter Teddybär
für mich seid ihr alle gleich, ich seh keine Mängel mehr
zeigt mal die Hände "yeah" - heute will ich keinen schon
"love for the people" - ist meine Mission

Uhu, und ich kanns auf Jeden schwören
bist du schlecht drauf und mies gelaunt, musst du nur meelman hören



Ilona:

Ich sah schon viele Menschen kommen, viele Menschen gehen

manch einer lief davon, und ein kleiner Teil blieb stehen
du wars immer standhaft, zogst dein Ding durch, wie kaum eine
du warst was Besonderes... wofür ich dich beneide

Ich sag es offen, ja, ich habe zu dir aufgeschaut
und mit deinem Tod wurd mir sowas wie ein Traum geklaut
ich hab es kaum geglaubt, musste mich lang trösten lassen
ey, ich mein das ernst, darüber soll man keinen Blödsinn machen

Ich habe dich geliebt, vergöttert und so gern gesehen
wenn du auf Sendung warst durfte keiner vor dem Fernseher stehen
ich hab dich aufgenommen auf VHS
so konnt ich dich immer sehen - auch im Bett

Ja, ich vermisse dich, es wird niemals mehr wie früher
ich verkaufe mein TV und lese nur noch Bücher
und es ist fühlbar, wie sehr du den Menschen fehlst
siehst du mich an deinem Grab, wie ich heul und am Ende bin?

Oh Ilona, Ilona
warum bist du denn nicht mehr da?

Oh Ilona, Ilona
wo bist du und was machst du da?

Du warst so schön, so nett, so weich
seit du weg bist fehlt mir ein Teil
alles ist grau, du warst mein Star
wo bist du hin, was machst du da?

Die Brille stand dir gut, ja, sie war dein Markenzeichen
du gibst Menschen Mut, aber lässt mich arg verzweifeln
ich will dir sagen, dass du meine Nummer Eins bist
doch kann nur nen Song schreiben, der meinen Kummer preisgibt

Aber ich wein nicht, du willst dass ich tapfer bleib
doch ich frag mich jeden Tag, ob dafür meine Kraft ausreicht
Ach, Ilona, ich hätte dich so gern berührt
jetz bleib ich allein und werde nie mehr deine Wärme spüren

In mir ging echt was, wenn ich zu dir gezappt hab
ich weiß ganz genau, du hattest das gewisse Etwas
"Hinter deiner Brille saßen Augen, die wie Sterne waren"
und ich bin mir sicher, auch im Himmel gibts nen Fernsehgarten

Du warst nicht nur tierlieb, sondern auch Reporterin
ich sah dich im Fernsehen und mein Leben hatt' sofort nen Sinn
GEMACHT---ich bin traurig, ich will wieder auf dem Sofa sitzen
und aus der Flimmerkiste lacht Ilona Christen



Hauptsache Gesund:

Ich hau auf meine Frau und umarme meinen Wecker
ein Morgen wie gestern - nur ein bisschen besser
"ja-doch, fast besser" - Ich geh Duschen und genieße
rutsche dann kurz aus - und fluch über die Fliesen

Rege mich ab, -kratz meinen Penis und meinen Sack
putze mir die Haare und kämme mir die Zähne
nehme den Haarlack - sprüh ihn über meinen Frack
und imprägnier meine Frisur ohne Probleme

"wie möchtest du die Eier haben?"-am liebsten gestreichelt!
japp, ich bin ein feiner Kerl an dem grad niemand zweifelt
und ich beeil mich, mir bleibt gar keine Ruhe
schlage die Kids und bring die Sahne zur Schule

Als ich dort ankomme steh ich mir sehr im Hals
und auf einmal merk ich, hier läuft irgendwas falsch
ja, es gibt so Tage wo die Sachen alle schief gehen
doch ich mache weiter - sowas kann garnicht an mir liegen

Es läuft perfekt, ich drück ein Auge zu und weiß es
das einzige Recht auf der Welt ist mein Eigenes
und manchmal scheint es, als ob alles nicht so rund ist
dann red ich mir ein, dass es ja reicht, wenn man gesund ist

Ich hau auf meine Frau, sie schlägt zurück und lässt sich scheiden
ein morgen wie gestern - "nur ein bisschen scheiße"
ich will gern duschen und die Leitung ist defekt
ich denke bei mir , "vielleicht bleibst du heute im Bett"

Rege mich ab, kratz mein Penis und mein "Ah, wasn das?"
ein Pickel von der Größe eines Kegels an meinem Sack!
"Das ist echt krass!" - ich bin geschockt und heul bloß
ich komm echt nicht klar, was ist denn mit meinem kleinen Freund los?

Ja ich bin freudlos, so wie Siegmunds Ehefrau
meine Eier sind noch roh und auf der Wurst sind Pilze drauf
scheiße es wird Zeit meine Kids ausm Bett rauszuholen
doch sie sind nicht da, sie sind mit meiner ExFrau ausgezogen

Es läuft beschissen, Leute, das ist kein Geheimnis
ehrlich, ich weiß nicht, warum Gott zu mir gemein ist
ja, es gibt Jahre, wo die Sachen alle schiefgehen
doch ich mache weiter - sowas kann gar nicht an mir liegen



Ortswechsel:

Sie wirft ihm einen letzten Blick zu, dieser Schmerz ist echt zu hart
weil er betrunken Auto fuhr, steht Sie an seinem Grab
sie hält ihren Bauch, er ist rund, und ja, sie wartet auf
die Geburt, doch leider wächst die Kleine ohne Vater auf

Sie legt ein paar Blumen auf den Stein, der seinen Namen trägt
wünscht sich so, dass er sie nur noch einmal in den Armen hält
sie bricht in Tränen aus, fühlt sich so gelähmt und taub
sie will ihn nicht loslassen, weil sie jetzt seine Nähe braucht

Ortswechsel: Sie ist alt, die Kinder ausm Haus
ihr Mann ist tot und kaum wer interessiert sich für die Frau
einmal im Monat kommt die Tochter zu Besuch
aus Höflichkeit ruft sie kurz an und hofft ihr geht es gut

Heut geht sie nicht ran - die Tür öffnet sie auch nicht
und ihre Tochter hofft, es ist nicht, wonach es aussieht
ne Woche später steht sie weinend vor dem Grab
und wünscht sie hätte doch bloß nur mehr Zeit mit ihr gehabt

Ich will es nicht einsehen, dass hier alles mal zu Ende geht
Ich will selbst entscheiden und mein Leben in die Hände nehmen
alles ist doch sinnlos, wenn man weiß, dass nix für immer ist
und dieses zu wissen bleibt das allergrößte Hindernis

Er hat sich so gefreut und kleine Autos an die Wand gemalt
das Geld für seinen Sohn- Cent für Cent hat er es angespart
sie ist im neunten Monat , er muss nicht mehr lange warten
bald ist er ein Vater mit seinem Kind in seinen Armen

Die wehen setzen ein, sie fahren schnell ins Krankenhaus
heute ist der große Tag, sie hat so fest dran geglaubt
als das Baby kommt siehts aus als würeds nur schlafen
doch die Ärzte sagen, dass der Kleine nicht mehr atmet

Ortswechsel: Sie ist krank und wartet auf das Ende
sie konnte die Krankheit so ein paar Jahre verdängen
aber in letzter Zeit geht sie kaum aus dem Haus raus
sie hat diese Flecken weshalb sie sich nicht raustraute

Männer rumzukriegen war für sie kaum eine Prüfung
und im Rausch der Lust vergass sie gerne die Verhütung
An diesem Tag steht Sie am Grab, nur ein kleiner Kreis
ihre beste Freundin fand sie mit nem Seil um den Hals



Es geht nicht um Fame:

Ich will nich groß erzählen, doch das Ding nimmt langsam Formen an
ich bin auf dem besten weg und will mir meine Lorbeeren krallen
stehe ganz vorne an, "die Arme ganz weit ausgestreckt"
ich würd fast behaupten, so ein Stück kenn ich mich aus mit Rap

Ihr habts doch auch gecheckt, es is kaum übersehbar
in Wuppertal, in Wuppertal pumpt jede Frau jetzt meelman
und ich hab Gegner, die neidisch auf mein Können sind
lasst sie alle labern, ey, mich interessieren die Köttel nicht

Und manche löchern mich mit dämlichen Fragen
das WDR will einfach nicht verstehen was ich sage

"ich werd einfach angequatscht beim Schwebbahn fahren
doch außer Rap scheinen sie kein anderes Thema zu haben"

Ich seh Kiddies, die jetzt rappen und im Leben versagen
"wie sie Rap ganz groß im Netz nach gleichen Schemen vortragen"
Jeden Tag das Gleiche, es ist schwer zu ertragen
"Rap sollte vermitteln, was die Herzen uns sagen"

Es geht nicht um Fame, nicht um Cash, "scheiß ma' auf Aufkleber"
ich will doch nur rappen- und ich komme meinem Traum näher
dreh das hier auf, das hier ist Mukke für nicht-Aufgeber
"wenn Liebe durch den Magen geht, mach ich Raps wie ein Bauchredner"

Kein Bock groß zu labern, ich seh faktisch vieles Schwarz
fühle mich verloren, wie Pfadfinder ohne Pfad
Auch wenns Hindernisse gab, bring ich dich immer noch in Fahrt
du hörst meine Songs, weil du den Sinn dahinter ahnst

Bin innerlich im Arsch, weil ich mich immer wieder frag
was is los mit Rap - was habt ihr Kinder ihm getan?
ihr Spinner ohne Plan, es macht kein Sinn euch anzumahnen
ihr sollt nur verschwinden und ich wink mit beiden Armen

"aufnimmerwiedersehen" - Gehts um Rap bin ich dankbar
Ich spiel mit der Stimme - "machs mal schnell und mal langsam"
im Internet schreibst du, "du kannst mit mein Tracks nix anfangen"
doch triffst du mich kriechst du in meinen Arsch bis zum Anschlag

"Was is los?" , was bist du Depp jetzt so handzahn?
zeigst mir deinen Text, er ist schlecht, nichtmal Standard
echt unterirdisch, einfach einfalls- und lieblos
irgendso ein Scheiß zwischen Nyze und Bushido



Winter des Herzens:

Auch wenn dein Herz gebrochen ist, das letzte Wort gesprochen ist
wünscht du insgeheim, er denkt hoffentlich - noch an dich
du isst seit Wochen nix, dein Bauch ist ne Baustelle
und aus diesem Tief musst du dir ganz alleine raushelfen

Er ist weg und mit ihm ging ein wenig Sicherheit
so ein Drama zeigt dir, dass ihr beide nicht mehr Kinder seid
es lief nicht immer falsch, sicher gabs auch gute Zeiten
doch bist du nun am Zweifeln, diesen Schritt auch gutzuheißen

Ihr wart nicht nur am streiten, es war eine lange Zeit
die in Gedanken bleibt, und dort noch verdammt lange kreist
es ist bei Allen gleich, Liebe schrumpft, Liebe wächst
und bei Ersterem musst du diesen Punkt auch erkennen

Es bringt nichts jetzt zu klammern, du willst so gern drauf scheissen
das ist wie bei Reisenden und die soll man nicht aufhalten
lass ihn ziehen, es ist besser für euch Beide
du findest nen Neuen und das lässt sich nicht vermeiden

Auch wenn dein Herz gebrochen ist, das letzte Wort gesprochen ist
wünscht du insgeheim, er denkt hoffentlich noch an dich
Gefühle stoppen dich, du kannst keine Schritte planen
als er in sein Auto stieg, ist ein Teil von dir mitgefahren

Das ist wie Winter, du siehst Kinder auf ner Schlittschuhbahn
und fühlst dich wie festgefroren, was keiner da verhindern kann
spürst diesen inneren Zwang, ihn nur einmal anzurufen
denkst nach einer neuen Liebe musst du viel zu lange suchen

Lass dir gesagt sein, es ist falsch wie du grad denkst
es ist an der Zeit, deine Zweifel zu verdrängen
er war es nicht wert, er hat nie ein liebes Wort gesagt
für ihn wars ein Lebensabschnitt, mehr hat er nicht vorgehabt

Ich weiß die Gefühle rauben einem den Verstand
du steckst diesen Tiefschlag weg, ich glaube, dass du kannst
denn dieser Typ ist es nicht wert, dass du weinst
vielleicht kannst du ihm irgendwann die Schmerzen verzeihen

Zeit heilt alle Wunden, du musst sie nur gut verschnüren
aber lass noch Luft dran, sonst kannst du sie nicht mehr spüren
dir sagt dein Gefühl, dass dies ein Schritt in Richtung Sonne ist
bald gehts wieder aufwärts mit der Blickrichtung ins Sonnenlicht

Es ist nicht alles grau, nur weil er dich verlassen hat
doch du fühlst dich eingefangen, wie Tiere hinter Stacheldraht
der Schmerz lässt langsam nach, du siehst nur die Kruste
Das ist unser Leben, es geht täglich um Verluste

Zeit heilt alle Wunden, morgen früh sieht es schon anders aus
klar, ist es erschütternd, du hast ihm ja soviel anvertraut
sein Foto angeschaut, nun liegt es im Kamin
ist da nicht noch mehr? oder ist Liebe nur ein Spiel?

Es ist nicht alles grau, nur weil er dich verlassen hat
du siehst dieses Bild vor dir, wie er grad seine Taschen packt
du hast dich angepasst, es hat ihm nie gereicht
er bleibt lang allein, hörst du ihn schon weinen?



Die Geschichte vom Tod:

Das is keine faule Ausrede, du wirs heute draufgehen
japp, das mein ich ehrlich, morgen wirst du nich mehr aufstehen
und deshalb kauf eben, alles was du sehr begehrt
weil, wenn man tod is (wenn man tod is) hat man ja vom geld nix mehr

Du fragst "Warum?" , naja, du stehst auf meiner Liste
"Was steht da?" du führst bald ein Leben inner Kiste
vorausgesetzt deine Verwandten zahlen für dein Grab
sons wirse eingäschert, in ne Urne - und das wars

Is echt kein Spaß, ich mein das ernst, guck meinen Blick an
selbs wenn ich wollte könnte ich die Sache nich verhindern
"sei doch empfindsam", Homeboy, ich werd jetz nich schwach
ich seh die Scheiße jeden Tach, mich härtet das ab

Du dankst heute ab, Kid, deine Zeit is abgelaufen
guck nich so entsetzt, oder kriegst du grad im Frack das sausen
chill dich jetz ab nach hause, badewanne einlassen
ich stell mich daneben, lass den Radiowecker reinfallen

Ich bin der Tod, ich bin so einsam

Als Tod bisse einsam, weil alle dich leid ham
du besuchst sie kurz, nimmst se mit und dann gehts weiter
ab zum nächsten, und zum nächsten und zum nächsten
dir bleibt fast kaum zeit, dich ma zwischendurch zu stärken

"Das geht an die NERven!" Das geht ans Gemüt
doch wenn jemand stirbt dann reagier ich ziemlich kühl
hab kaum Gefühl, man stumpft ab mit der Zeit
ehrlich dieser Job bricht einem praktisch das Bein

"Hast du ne Freundin, Tod?" -Das is eins meiner Probleme
wenn ich Frauen antatscht können sie das nich überleben
sie fallen tod um - "und das find ich so dumm"
ich kam noch nie weiter, als zu einer in die Wohnung

Und als Belohnung krieg ich nichtmal einen Urlaubstag
weil, wenn man der Tod ist, legt man jede Form von Ruhe ab
zwangsläufig, Angst häufig, kein PPlan wie lang noch
ich will kündigen, weil mein Job mich so ankotzt

Ich bin der Tod, ich bin sooooooooo unglücklich

Alle Menschen reden grad wie schlecht es ihnen geht
alle ham kein geld, was für die Rechnungen dann fehlt
jeder Zweite arbeitslos, jeder dritte pleite
und meinen Job will keiner, also jeder dritte Zweite

Jeder Schritt is Scheiße, ich hab es im Kreuz
und kann mich am Sterben dieser Menschen nicht erfreuen
manchma, wenn ich träum, seh ich mich auf ner großen Yacht
die Sense und den schwarzen Mantel leg ich einfach ab

Schwebe durch die Nacht und egal, wen ich betatsch
es wächst Leben in Form eines Babys aus seinem Arsch
so geb ich zurück, was ich euch allen weggerissen hab
ich gebe zu, dass ichn verdammt schlechtes Gewissen hab

Aber was is das? Mein Chef lässt mich nicht kündigen
weil er sagt, dass ich nur ein Fantasiegschöpf in den Gedanken
der Menschen sei - und deshalb nich vollmündig bin
oh man, das macht mich total sauer



Das is Wuppertal:

Meine Stadt ist mein Bezirk und mein Zuhause ist ein Loch
ich wohn in einer Strohhütte mit Ratten und Gesocks
"mach kein Flax" - Ey glaubts mir doch, hier ist Schimmel an den Wänden
Nebenan ein Park und ich hab Spinnen an den Decken

Die Kinder spielen Verstecken zwischen Müllsäcken und Unrat
es gibt so viel Dreck, dass man zum umziehen nen Grund hat
aber man kann nicht weg, man will es auch nich wahrhaben
aus dieser Stadt kannst du mich leider nur in einem Sarg tragen

Gebt mir Respekt, ich bin kein Esel und ich checks
in dieser Gegend ist viel Dreck, und keiner geht hin und machts weg
auf dem Shirt n schwarzer Fleck, es zu waschen wäre fett
doch fuck it so ein Pech, die Waschmaschine ist defekt

"Alder, das is schlecht" , echt, n Hammer, das is hart
ich bin kein Jammerlappen, klar? "So wie Alexander Klaws?"
nee, ich bin meelman, ich kam, sah und ging wieder
das geht ans Tal: "Friedhelm Runge ist behindert!"

Ja hier in Wuppertal scheiden sich die Geister
Denn in Sachen Scheinheilig ist jeder zweite meister
Komm nach Wuppertal, komm komm nach Wuppertal
diese Stadt ist unten, ja , diese Stadt ist wunderbar

Ich bin nicht in nem kaff gebor'n
das ist n krasser ort
Diese Stadt ist so der Killer
wie ein Massenmord!

Hier häng' die Züge
unter den Schien'
hier schafft's niemand
mich runterzuziehn'
Das macht den Unterschied

Du kannst machen was du willst,
doch hier werd ichs schaffen
Diese Stadt bringt Glück,
glaub mir alles wird klappen.

Wuppertal, meine Stadt,
die viel zu bieten hat.
Ich hab woanders gewohnt,
hatte die Nieten satt
die ich zog
jetzt bin ich wieder am Start
Wuppertal, meine city,
hier machen wir Lieder so smart

Ey, nirgendwoanders
fühl ich mich zuhaus,
Ey, keine stadt kann das
keine Stadt hats raus ,Ey

Das ist Wuppertal - dreckig und echt
Manche Leute machen hier mächtig Geschäft,
manche Leute haben hier auch mächtig viel Pech
und ich mach das Beste draus
versuch es ehrlich und gerecht.



Was hast du heut Nacht gemacht:

Ihr Freund chillt auf der Couch, aber sie will heute raus
sie ruft ihre Mädels an und stylt sich mit ihnen auf
das is was sie braucht, eine Party ohne Grenzen
und mit ihrem Typen ist an Spaß nicht mehr zu denken

Er ist meist kaputt von der Arbeit und so lustlos
klar dass in der Partymieze daher schon der Frust tobt
sie streckt die Brust hoch, heute ist der Tag
an dem sie endlich raus kann und dass schon so lange plant

Manchma kommt sie sich vor, als wenn sie garkeinen Mann hätte
und dann geht sie hautnah an die Männer auf der Tanzfläche
wenn sie sie anlächelt kann sie jeden Bann brechen

und ihr Freund vertraut ihr, sie würd niemals etwas anstellen

Doch wenn er nur wüßte,
wieviel fremde Kerle sie in dieser Disco küsste
sie zeigt gern Arsch, zeigt gern Bein und zeigt gern Brüste
doch am nächsten Morgen wird sie langsam wieder nüchtern

Was hast du heut Nacht gemacht?
Sie ist das Girl, dass keine Scheu und kein Gewissen hat
sie denkt nicht an dich, wenn sie abends in der Disco tanzt
Was hast du heut Nacht gemacht?
sie macht die Jungs klar, sie ist nicht unbumsbar
sie geht in die Clubs und hat auch meistens garnix drunter

Ihr Freund ist ahnungslos, sie zieht allein den Knaben groß
doch diese Familienkacke fickt ihren Kopf so gnadenlos
sie ist zu jung für dieses familiäre Leben
und dass was sie braucht, kann ihr Mann ihr garnich geben

sie ham oft übel krach, weil sie diese Gefühle hat
die Ehe, und das Kind, und hat sie das nicht zu früh gemacht
sie denkt viel drüber nach, er will noch ne Tochter
und weils ihren Kopf so fickt, betäubt sie ihn mit Wodka

Sie hat ein Doppelleben, abends wenn sie tanzen geht
kommt es auch ma vor, dass sie danach im Bett von anderen schläft
sie stellt Gefühle ab, sie will aus dem Alltag fliehen
sie will gerne jung sein, aber es gibt keine Zeitmaschinen

In ihrer Disco siehst du wie die Kerle Schlange stehen
jeder darf mal ran, ihr dürft es nur nicht ihrem mann erzählen
und ja, sie flüchtet vor den Partyfotografen
dabei dürft sie ja eigentlich kein Schmagegefühl mehr haben

Sie geht echt sehr ab, mit Minirock und Make Up
und nach jedem Rausch fragt sie sich, was sie von der Welt hat
sie lebt echt sehr krass, sie will immer mehr ham
doch am nächsten morgen merkt sie wieder nur die Schwerkraft

Was hast du heut Nacht gemacht?
Sie ist das Girl, dass keine Scheu und kein Gewissen hat
sie denkt nicht an dich, wenn sie abends in der Disco tanzt
Was hast du heut Nacht gemacht?
sie macht die Jungs klar, sie ist nicht unbumsbar
sie geht in die Clubs und hat auch meistens garnix drunter

Was hast du heut Nacht gemacht?
Sie ist das Girl, dass keine Scheu und kein Gewissen hat
sie denkt nicht an dich, wenn sie abends in der Disco tanzt
Was hast du heut Nacht gemacht?

sie macht die Jungs klar, sie ist nicht unbumsbar
sie geht in die Clubs und hat auch meistens garnix drunter

Aber sie hat Angst, Angst, dass ihr Rolle auffliegt
und beschließt dass sie die Partys ab heut abend aufgibt
sie liebt ihren Mann ja, sie liebt auch den Kleinen sehr
und mit diesem Schritt könnte ihre Welt ne heile werdn

Ein letztes Mal geht sie mit den Mädels tanzen
aber dieses mal lässt sie keinen fremden Mann ran
Als sie aufwacht geht sie heim und schwört sich selbst
dass ab heute die Familie als Einziges noch zählt

Hdgdl, dein meelman!